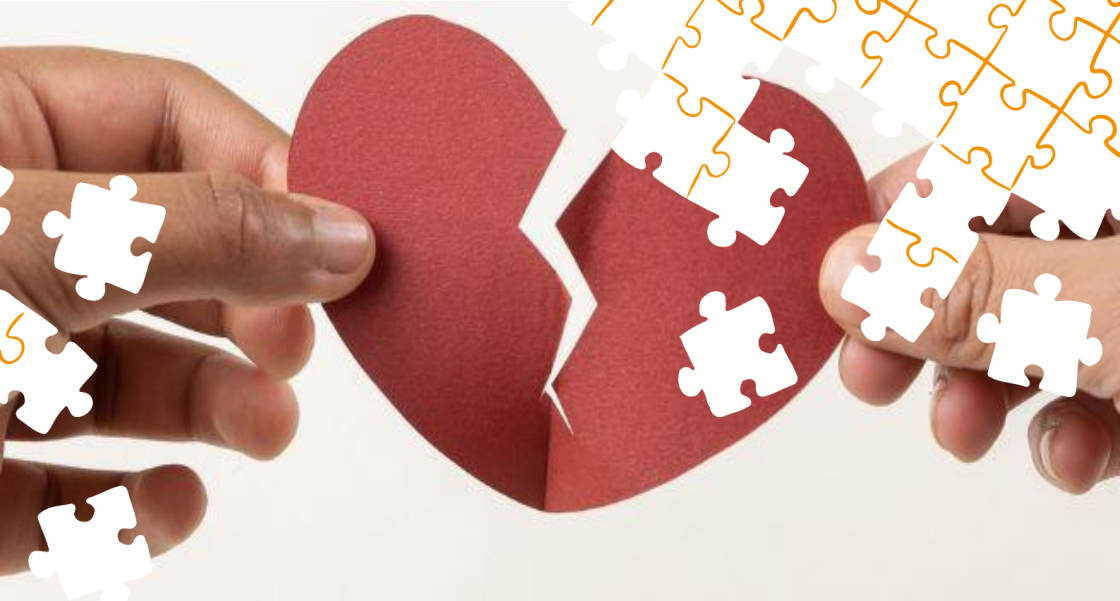


## Informatie voor ouders

**Doel: Kind kiest voor zichzelf**  
**Doelgroep: Kinderen In Een**  
**Scheiding (8-12 jaar)**

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Het is professionele begeleiding en hulp voor alle kinderen en jongeren die daar behoefte aan hebben. Dat kan vlak na de scheiding zijn maar ook pas veel later.





## KIES (Kinderen In Een Scheiding)

KIES helpt kinderen om te leren kiezen voor zichzelf. Dat wil niet zeggen dat kinderen mee gaan bepalen, maar juist dat ze kind kunnen blijven en dat problemen van volwassenen ook de problemen van volwassenen blijven.

KIES geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving, zelf en/of samen met andere kinderen, stil te staan bij alles wat de scheiding met zich heeft meegebracht en wat ze misschien nog steeds meemaken. KIES is geen therapie, het is coaching van kinderen. Het maakt ze sterker. Wanneer er zaken spelen die een kind belemmeren om een gezonde ontwikkeling door te kunnen maken, koppelen de KIES coaches dat tijdig aan jullie terug.

Kinderen zijn van nature loyaal en trouw aan hun ouders. Ze willen dat het goed gaat met hun ouders, willen hen beschermen en hen zeker geen verdriet doen. Kinderen houden als het over de scheiding gaat, vaak hun diepste gedachten en gevoelens voor zichzelf. Die gedachten en gevoelens kunnen een onbelaste en gezonde ontwikkeling verstoren. Bij KIES leren kinderen hun gedachten verwoorden. Ze kunnen beter vertellen waar ze zich zorgen over maken of wat ze niet begrijpen.

Een KIES-groep bestaat uit 8 bijeenkomsten en 1 ouderbijeenkomst. Wij bieden de groep aan voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die uit de gemeente Oss en Bernheze komen.

**CJG Maasland**

**E** [info@centrumjeugdengezin-maasland.nl](mailto:info@centrumjeugdengezin-maasland.nl)

**T** 088 374 25 26

