



Eigen Kracht Groep

Leer je kwaliteiten kennen en maak een plan voor wat je nog lastig vindt en je wilt veranderen.

Doelgroep: 16-18 jaar (gemeente Oss)



Eigen Kracht Groep

We gaan je helpen om je doelen vast te stellen en vervolgens ga je zelf aan de slag om ze te bereiken. Samen met onze trainers stel je een persoonlijk stappenplan op. We gebruiken leuke methoden en je krijgt steun van je groepsgenoten. De inhoud van onze bijeenkomsten wordt aangepast aan wat jij en de groep nodig hebben.

In deze groep:

- ✓ is het gezellig.
- ✓ hoef je niet jouw 'probleem' te vertellen aan anderen.
- ✓ krijg je inzicht in jouw sociale contacten en wat deze voor jou kunnen betekenen.
- ✓ maak je een persoonlijk plan waar je mee verder kunt.

De totale training is 4 bijeenkomsten van 2 uur.
Deelname kost je niks, het is gratis.

Voor data, tijd en locatie; houdt onze website of nieuwsbrief in de gaten!
Aanmelden kan via Centrum Jeugd en Gezin Maasland.

CJG Maasland

E info@centrumjeugdengезin-maasland.nl

T 088 374 25 26

centrumieugdengезin-maasland.nl

