



Centrum
Jeugd & Gezin

POWERKIDS

Sociale weerbaarheidstraining
voor kinderen van 9-12 jaar



INFORMATIE

Zelfvertrouwen zorgt ervoor dat een kind steviger in zijn schoenen staat, waardoor het zich optimaal kan ontwikkelen. Weerbare kinderen zijn kinderen die zelfvertrouwen hebben, kinderen die weten wat ze kunnen en zichzelf goed vinden zoals ze zijn. Daardoor durven ze nieuwe situaties aan, en weten ze voor zichzelf op te komen en zichzelf te redden.

De training Powerkids helpt kinderen hierbij om deze vaardigheden te verbeteren en of aan te leren. Het bijzondere aan de trainingen van Powerkids is dat de kinderen veel plezier hebben en tegelijkertijd waardevolle vaardigheden leren.

Kinderen leren:

- ✓ opkomen voor zichzelf
- ✓ eigen grenzen aangeven
- ✓ omgaan met kritiek
- ✓ gevoelens uiten
- ✓ samenwerken
- ✓ contact aangaan
- ✓ om hulp vragen

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan de training. Tijdens het aanmeldgesprek wordt gekeken of deze training passend aanbod is op de (hulp)vraag van een kind.

CJG Maasland

E info@centrumjeugdengezin-maasland.nl

T 088 374 25 26

